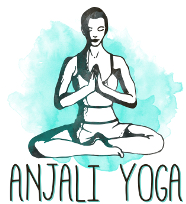


# 32 STUNDEN YIN YOGA LEHRERAUSBILDUNG

## ANDREA KOCHEM

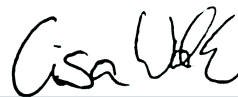
hat vom 04. - 07. November 2021 an der Yin Yoga Lehrerausbildung  
mit Tanja Seehofer online teilgenommen.

Die Ausbildung umfasste mit 32 Stunden die wichtigsten Yin Haltungen,  
die physiologische Wirkung der Yin Haltungen,  
sowie das chinesische Energie-System der Körpermeridiane.



Hamburg, 10.11.2021

ORT/DATUM



LISA WOLK | ANJALI YOGA  
E-RYT 500 / YACEP  
YOGA ALLIANCE®



TANJA SEEHOHER

